

Утверждаю
Директор КГБОУ ДО «Красноярский
краевой центр туризма и краеведения»
Н.В. Грушевская
« 08 » / 04 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ У ПОДРОСТКОВ ПРИЗНАКОВ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ И ПОРЯДКУ ДЕЙСТВИЙ В ДАННОЙ СИТУАЦИИ

I. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция предназначена для педагогов и служит непосредственным руководством по определению у подростков признаков употребления психоактивных веществ (далее - ПАВ) и порядку действий в данной ситуации.

1.2. Инструкция разработана на основании федеральных нормативно-правовых документов:

- Указа Президента Российской Федерации от 09.06.2010 №690 «Об утверждении стратегии государственной антинаркотической политики РФ до 2020 года»;

- приказа Минобрнауки РФ от 28.12.2010 №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

- письма Минобрнауки РФ от 05.09.2011 №497/06 «О концепции профилактики употребления ПАВ в образовательной среде».

1.3. В настоящей инструкции используются следующие основные понятия:

- психоактивные вещества (ПАВ) - химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие (наркотики, транквилизаторы, алкоголь, никотиносодержащие вещества, другие средства и вещества).

Употребление психоактивных веществ - первичная проба, экспериментирование с приемом отдельных средств (наркотики, алкоголь, никотиносодержащие вещества) с целью изменения психического состояния, неоднократное употребление ПАВ без назначения врача, имеющее негативные медицинские, психологические и социальные последствия.

II. Признаки употребления психоактивных веществ подростками

Ниже приведен перечень симптомов (признаков) употребления различных ПАВ, с помощью которых можно определить измененное состояние подростков.

2.1. Признаки употребления табака:

- в вещах ребенка заметили сигареты или зажигалку;

- обнаружили окурки под окнами туалета, душевых или в других местах рядом с ними.

Внешний вид подростка: определенный запах одежды, дыхания, волос, дрожание рук, снижение аппетита, тошнота или рвота, головная боль, головокружение, расслабление мышц, бледность кожных покровов, появляется кашель с мокротой, одышка, обильное слюнотечение, ухудшение обоняния и вкуса, иногда боль в животе.

Поведение подростка: часто раздраженный, агрессивный, проявляет беспокойство без видимых причин, отмечается повышенная возбудимость, расслабляется в стрессовых ситуациях, снижается память, уменьшается работоспособность (умственная деятельность), снижается концентрация внимания, усиливается бессонница. Отмечаются частые отлучки от коллектива, при каждой возможности рвется на улицу, к друзьям. Раздражается, когда не разрешают отлучиться. После непродолжительного отсутствия в команде использует жвачки, средства для освежения дыхания.

2.2. Признаки употребления алкоголя:

Внешний вид подростка: воспаленные (красные) глаза, покраснение кожных покровов, искаженное зрение, нарушение координации движений, походки и слуха; если алкоголь употреблялся недавно, изо рта подростка пахнет алкоголем или жидкостью для полоскания рта (ее используют, чтоб нейтрализовать запах), позднее проявляются признаки похмелья (тошнота, рвота, головная боль), ухудшается память вплоть до полного ее провала.

Поведение подростка: легко возбудимый, агрессивный, часто конфликтует, постоянно обманывает, частые меняется настроение, склонен к совершению краж.

К косвенным признакам употребления алкоголя можно отнести:

- изменение поведения в ожидании предстоящей выпивки: подросток заметно оживляется, веселеет на глазах, начинает торопиться, чтобы побыстрее разделаться с делами и заняться приготовлением к выпивке. Все его поведение, мимика и жесты свидетельствуют о том, что он находится в предвкушении приятного события;

- видимые признаки явной секретности обсуждаемой темы в группе подростков;

- положительное отношение ко всему, что связано с выпивкой и появление системы оправдания пьянства.

2.3. Признаки употребления наркотических веществ:

Первыестораживающие неспецифические признаки употребления наркотических веществ подростком:

- опьянение без запаха спиртного;
- незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;

- нарушение сна: много спит или перестает спать;
- периодически много ест или совсем теряет аппетит;
- частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;

- постоянный насморк, он «шмыгает» носом и трет его;
- изменение речи, появляются незнакомые слова;
- обнаружение в детских вещах папирос, кусочков фольги, закопченных ложек, шприцов, игл от шприцов, резинок (жгутов), пузырьков, блистеров, ампул, пустых

упаковок из-под лекарств, кусочков ваты с высохшим лекарством, бритвенных лезвий со следами белого порошка или бурой грязи, бутылок с уксусом, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами; пакетиков со странным содержимым: порошком, сушеными грибами, травами, иностранными однотипными марками.

В настоящее время наиболее распространены следующие виды наркотиков:

1. Производные конопли (гашиш, анаша, марихуана, пластилин, «трава», «шишки», канабис, насвай и т.д.).
2. Опиатные наркотики (черняшка, героин, «маковая соломка»).
3. Психостимуляторы (эфедрон, экстази, кокаин)
4. Галлюциногены (ЛСД, РСР, галлюциногены растительного происхождения: травы и грибы).
5. Снотворно-седативные наркотики (барбитураты, реланиум, раладорм, и т.д.)
6. Летучие наркотические действующие вещества (бензин, ацетон, клей «Момент», лаки, краски, растворители и т.д.).

Для каждого вида наркотиков помимо общих указанных выше признаков употребления свойственны специфические признаки состояния наркотического опьянения (приложение 1).

III. Порядок действий руководителей команд при подозрении употребления подростками психоактивных веществ

3.1. В случае обнаружения или подозрения на наличие у подростка запрещенных к употреблению веществ (сигареты, алкоголь, наркотические вещества) незамедлительно ставить в известность начальника базы.

3.2. В случае обнаружения или возникновения подозрения о наличии у подростка нескольких указанных в приложение 1 к данной инструкции признаков и форм измененного поведения незамедлительно информировать начальника базы о сложившейся ситуации.

3.3. При подозрении на употребление подростком ПАВ привести ребенка в медицинский пункт детского лагеря, указав на возможное состояние подростка. Информировать начальника базы о результатах медицинского осмотра.

3.5. При обнаружении явных признаков употребления наркотических веществ информировать начальника базы о необходимости изолировать подростка от основной группы детей и его сопровождения в медицинский пункт детского лагеря. В экстренных случаях информировать начальника базы о необходимости вызова медицинского персонала к месту нахождения ребенка.

3.6. Начальник базы по всем ситуациям, указанным в пунктах 3.2.-3.5. данной инструкции в свою очередь информирует директора Центра.

**Специфические признаки состояния наркотического опьянения
в зависимости от вида наркотического вещества**

Вещество	Внешний вид подростка	Поведение подростка
Производные конопли		
<p>Смолистое, вязкое вещество или светло-зеленовато-коричневые мелко размолотые сухие стебли и листья, со специфическим запахом. Основными способами употребления являются жевание, курение, употребление в виде отвара и напитков.</p>	<p>лицо красное, зрачки резко расширены, красные отекшие глаза, сухость языка, речь запинаясь, нарушение координации.</p>	<p>пугливый, растерянный, приступы смеха по незначительному поводу, многоречивый, без четких мыслей. Потеря контакта с окружающими, ему кажется странным, что они не разделяют его веселья. При курении в группе с поразительной легкостью от одного подростка к другому передается веселость, безудержный смех, а также паника, злоба и раздражительность. Продолжительность опьянения 3-4 часа. По выходе из опьянения отмечается повышенное чувство голода, жажда, вялость, сонливость, апатия, недомогание, головокружение.</p>
Опиатные наркотики		
<p>мелко размолотые маковые коробочки и стебли коричневатого-желтого цвета («маковая соломка»), застывшая темно-коричневая масса («ханка», «черняшка»), серовато-коричневый, иногда грязно-белый порошок горький на вкус (героин)</p>	<p>бледные кожные покровы, зрачки резко сужены, глаза «стеклянные», веки полуприкрыты, замедленный пульс и дыхание, температура тела снижена, отсутствие аппетита, сонливость, иногда прямо засыпает на ходу. Часто героиновые наркоманы закапывают или засыпают в глаза препараты, содержащие экстракт красавки (например: таблетки бекарбон), что вызывает расширение зрачков. В этом случае зрачки не реагируют на свет и могут быть разными по размеру.</p>	<p>невозмутим, благодушен, отмечается полное отсутствие агрессивности. Повышается работоспособность, но она непродолжительна. Возникает ощущение безоблачности, эмоционального подъема, все проблемы отодвигаются на задний план, мышление ускоренно, речь правильная, внятная, нарушения координации нет. Длительность опьянения - 6-8 часов.</p>
Психостимуляторы		

эфедрон - прозрачный раствор с запахом уксуса.		повышенная двигательная активность, суетливый, многоречивый. Появляется жажда деятельности, которая ранее не была характерна. Мысли приобретают ясность и четкость. Агрессивность отсутствует. Длительность опьянения около 2-х часов.
амфетамин и кокаин - порошок белого или серого цвета.	кожа бледная, сухая, зрачки расширены, глаза красные, губы сухие, пульс учащен, аппетит снижен.	беспокойство, излишняя болтливость, рассуждение на глобальные темы, присутствует активная деятельность (не может усидеть на месте), которая сменяется сильной усталостью, испытывает бессонницу и перепады настроения.
экстази - таблетки различной формы и цвета с рисунком.	расширенные зрачки с характерным блеском, сжатые челюсти.	постоянно двигается как будто в такт музыке, погружен в переживания, часто ощущает полное слияние с окружающим миром, испытывает комфорт, веселье, бодрость; может долго не спать, не чувствует усталость, повышается сексуальное влечение, возникают галлюцинации. Длительность опьянения 6-8 часов.
Галлюциногены		
ЛСД - прозрачный раствор, порошок, разноцветные маленькие бумажные квадратики с рисунком (марки) или маленькие таблетки.	расширенные зрачки, учащенный пульс, бледность кожных покровов, повышенная температура тела.	галлюцинации, неразборчивая речь.
РСР (пи-эс-пи) - порошок.	без изменений	совершают нелепые поступки, прислушиваются к несуществующим голосам или в течение длительного времени разглядывают рисунки на обоях и стенах.
Галлюциногенные грибы и растения.	расширенные зрачки, учащенное сердцебиение, повышение температуры тела, нарушенная двигательная и речевая координация.	тремор, беспокойство, повышение слуховой и зрительной восприимчивости, ощущение сжатия пространства и времени, нарушенное восприятие скорости, освещенности и цвета, затем появляются необычные видения, галлюцинации, потеря ориентации в пространстве и времени. Эмоциональные переживания могут быть как позитивными (ощущение счастья, смех, эротическое влечение, деперсонализация и цветовые галлюцинации, ощущение перемещения в пространстве и во времени), так и негативными

		(чувство беспокойства, приступы ярости, агрессивность, склонность к насилию, в том числе по отношению к самому себе, повторяющиеся приступы паники, иногда попытки самоубийства, бред, возможна полная потеря сознания.
Снотворно – седативные вещества		
таблетки (фенобарбитал, диазепам, феназепам и многие другие препараты)	лицо красное, сальное, кожа влажная, зрачки расширены, вяло реагируют на свет. Голос громкий, речь невнятная, смазанная. Движения неточные, размашистые, наблюдается нарушение координации, походка шаткая.	расторможен, немотивированная веселость быстро сменяется раздражительностью, конфликтностью, выраженной агрессивностью по отношению к окружающим. Внимание неустойчиво, легко отвлекается. Длительность опьянения 2-4 часа.
Летучие наркотические вещества		
вещества бытовой химии: бензин, ацетон, клей «Момент» эфир, различные растворители, лаки, клеи, очистительные жидкости, аэрозоли, средства от насекомых и др.	покраснение кожных покровов, лицо отечное, глаза красные, зрачки расширены, дрожание рук, затруднённое дыхание через нос, язык часто обложен желтоватым налётом, вокруг губ, особенно в уголках рта, кайма раздражения кожи, отмечается сухость слизистых, дрожание рук. От одежды подростка исходит запах вдыхаемого вещества.	состояние напоминает алкогольное опьянение - перевозбужден, нарушена координация движений, ощущения своего тела, изменяется восприятие внешнего мира, говорят, что они «видят звуки» и «слышат цвета», смотрят «мультки». Речь отрывистая. Опьянение длится только в момент приема токсических веществ.